

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный университет»
Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования

Н.А. Слободнюк

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОРДИНАТОРОВ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «КАРДИОЛОГИЯ»
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.53-ЭНДОКРИНОЛОГИЯ**

Очная форма обучения

Методические рекомендации

Ульяновск
2022

Рекомендовано к введению в образовательный процесс
решением Ученого совета ИМЭиФК
протокол № 9/ 239 от 18 мая 2022 года

Слободнюк Н.А.

Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Кардиология» специальности 31.08.53-Эндокринология: методические рекомендации / Н.А. Слободнюк. – Ульяновск: УлГУ, 2022. – 9 с.

Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Кардиология» содержат материалы для подготовки и проведения практических занятий, темы для самостоятельной работы ординаторов по специальности 31.08.53 Эндокринология, а также учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

© Слободнюк Н.А., 2022

© Ульяновский государственный университет, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ..	4
1.1.Темы практических занятий.....	4
2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ.....	5
3. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ	6
4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7

ВВЕДЕНИЕ

Цель освоения дисциплины: подготовка квалифицированного специалиста, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях: первичной медико-санитарной помощи; неотложной, специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи при заболеваниях эндокринной системы.

Задачи дисциплины:

- Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача эндокринолога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
- Усовершенствовать общеклиническое обследование пациента, научиться интерпретации данных современных методов лабораторной и инструментальной диагностики у пациентов с кардиальной патологией;
- Подготовить специалиста к самостоятельной профессиональной лечебно-диагностической деятельности, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь пациентам с кардиальной патологией;
- Подготовить врача-специалиста, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по оказанию скорой и неотложной помощи пациентам с кардиальной патологией.

1.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Практические занятия – вид учебного занятия, направленный на развитие самостоятельности учащихся и приобретение умений и навыков, умения активно участвовать в творческой дискуссии, делать выводы, аргументировано излагать свое мнение и отстаивать его. Данные учебные занятия углубляют, расширяют, детализируют полученные на лекции знания.

1.1. Темы практических занятий

Раздел 1. Диагностика заболеваний сердца

Тема 1. Инвазивные и неинвазивные методы мониторингового контроля функций сердечно-сосудистой системы

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Клиническая оценка рентгенологических методов исследования: рентгеноскопия и рентгенография, компьютерная томография. Ангиокардиография. Коронарография. Клиническая оценка методов исследования.
2. Оценка функции миокарда. Стресс – тесты: физические нагрузки и лекарственные пробы.
3. Неинвазивные методы исследования гемодинамики.
4. Клиническая оценка ультразвуковых методов исследования.
5. Клиническая оценка лабораторных методов исследования. Инвазивные и неинвазивные методы мониторингового контроля функций сердечно-сосудистой системы.

Раздел 2. Заболевания сердца

Тема 2. Патология сердца при эндокринных заболеваниях

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Дифференциальная диагностика болей в грудной клетке. Клинические особенности ИБС при сахарном диабете.
2. Алгоритмы лечения и ведения пациентов с различными формами ИБС.
3. Острый коронарный синдром с и без подъема сегмента ST на ЭКГ. Выбор терапии в

зависимости от формы.

4. Показания для инвазивных вмешательств. Оценка инвазивных вмешательств у больных с сахарным диабетом. Тактика ведения пациентов после ЧКВ у пациента с сахарным диабетом.

5. Нарушения ритма и проводимости при ИБС у больных с патологией щитовидной и паращитовидных желез.

6. Особенности патология сердца при гиперкортицизме и гиперальдостеронизме.

7. Поражение сердца при нейроэндокринном, метаболическом синдроме и ожирении.

8. Классификации хронической сердечной недостаточности.

9. Алгоритмы терапии хронической сердечной недостаточности.

Тема 3. Артериальная гипертензия при эндокринных заболеваниях

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Артериальная гипертензия как фактор риска развития мозгового инсульта, инфаркта миокарда. Механизмы повышения артериального давления,

2. Гипертоническая болезнь: классификация. Клинические проявления, особенности диагностики различных вариантов течения гипертонической болезни. Гипертонические кризы. Неинвазивные инвазивные методы диагностики.

3. Основные алгоритмы ведения больных с артериальной гипертензией.

5. Вторичная артериальная гипертензия: при патологии щитовидной и паращитовидных желез.

6. Особенности ведения пациентов с артериальной гипертензией при болезни Иценко-Кушинга и феохромоцитоме, гиперальдостеронизме.

7. Лечение сердечно-сосудистых нарушений у пациентов с нейроэндокринными, метаболическими эндокринными заболеваниями и ожирением.

8. Реабилитация и медико-социальная экспертиза больных с разными формами артериальной гипертензией.

Тема 4. Диагностика и лечение основных неотложных состояний в кардиологии

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Сердечная астма и отек легких, кардиогенный шок.

2. Тромбоэмболия легочной артерии.

3. Нарушения ритма и проводимости.

4. Острый аортальный синдром, синдром расслаивающейся аневризмы аорты.

5. Клинические признаки и инструментальные методы для диагностики легочной гипертензии.

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ

Самостоятельная работа – это планируемая работа студентов, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. По целевому признаку самостоятельная работа студентов может проводиться: для овладения знаниями, для закрепления и систематизации знаний, для формирования умений.

2.1 Основные виды тем для самостоятельной формы работы очной формы обучения.

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Форма контроля
1. Инвазивные и неинвазивные методы мониторингового контроля функций	Проработка учебного материала,	Тестирование, опрос на занятии

сердечно-сосудистой системы	подготовка к сдаче зачета	
2. Патология сердца при эндокринных заболеваниях	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
3. Артериальная гипертензия при эндокринных заболеваниях	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
4. Диагностика и лечение основных неотложных состояний в кардиологии	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии, опрос на зачете

3. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

№ задания	Формулировка вопроса
1	Клиническая оценка рентгенологических методов исследования: рентгеноскопия и рентгенография, компьютерная томография, ангиокардиография, коронарография
2	Оценка функции миокарда. Стресс – тесты: физические нагрузки и лекарственные пробы
3	Неинвазивные методы исследования гемодинамики . Клиническая оценка ультразвуковых методов исследования
4	Оценка инвазивных вмешательств у больных с сахарным диабетом
5	Классификация функционального состояния, диагностика больных со стабильной стенокардией
6	Дифференциальная диагностика болей в грудной клетке
7	Нарушения ритма и проводимости при заболеваниях щитовидной железы
8	Сердечно-сосудистые нарушения при патологии паращитовидных желез
9	Показания к проведению нагрузочных проб у больных сахарным диабетом
10	Формы острого коронарного синдрома: острый коронарный синдром с и без подъема сегмента ST на ЭКГ, особенности у больных сахарным диабетом
11	Сердечно-сосудистые поражения при гиперальдостеронизме
12	Сердечно-сосудистые поражения при нейроэндокринных заболеваниях
13	Артериальная гипертензия при заболеваниях щитовидной железы
14	Особенности ведения пациентов с артериальной гипертензией при болезни и синдроме Иценко-Кушинга и феохромоцитоме
15	Фармакотерапия сердечной недостаточности. Трансплантация сердца
16	Клиника, диагностика, лечение сердечной астмы и отека легких
17	Выбор терапии в зависимости от формы при остром коронарном синдроме
18	Терапия неотложных состояний при артериальной гипертензии у больных с заболеваниями надпочечников
19	Лечение сердечно-сосудистых нарушений у пациентов с ожирением и метаболическим синдромом
20	Тактика ведения пациента с ОКС и ОИМ при сахарном диабете
21	Тактика инсулинотерапии у больных с сахарным диабетом с ОКС
22	Тактика ведения пациентов после ЧКВ у пациента с сахарным диабетом
23	Лечение стабильной стенокардии
24	Кардиогенный шок: клиника, диагностика, лечение
25	Синдром расслаивающейся аневризмы аорты: клиника, диагностика, лечение

4.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

Основная:

1. Беленков, Ю. Н. Кардиология. Национальное руководство / Беленков Ю. Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 848 с. - ISBN 978-5-9704-2733-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427330.html>
2. Шляхто, Е. В. Кардиология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Е. В. Шляхто. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 816 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5397-1. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453971.html>
3. Огурцов П.П., Неотложная кардиология / под ред. П. П. Огурцова, В. Е. Дворникова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-3648-6 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436486.html>

Дополнительная литература:

1. Шукин Ю.В., Функциональная диагностика в кардиологии [Электронный ресурс ЭБС «Консультант студента»] / Ю.В. Шукин - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 336 с. - ISBN 978-5-9704-3943-2 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439432.html>
2. Шустов, С.Б. Функциональная и топическая диагностика в эндокринологии /С.Б. Шустов – Москва. – ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 272 с. ISBN 978-5-9704-4118-3 –Текст : электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441183.html>
3. Белялов, Ф. И. Клинические рекомендации по кардиологии и коморбидным болезням / под ред. Ф. И. Белялова. - 10-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 384 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-5362-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453629.html>
4. Ивашкин В.Т., Пропедевтика внутренних болезней. Кардиология : учебное пособие / Ивашкин В.Т., Драпкина О.М. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-1963-2 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970419632.html>
5. Рузов В. И. Лекции по кардиологии : учеб. пособие / В. И. Рузов; УлГУ, ИМЭиФК, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2005. - Загл. с экрана. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 28,5 МБ). - Текст : электронный.- <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/978>

Учебно-методическая:

1. Слободнюк Н. А. Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Кардиология» специальности 31.08.53 «Эндокринология» / Н. А. Слободнюк. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 9 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/11536> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс
НЭБ РФ
ЭБС IPRBooks
АИБС "МегаПро"
ОС Microsoft Windows
«МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

- 1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная

система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС **Znanium.com** : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.8. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО».

– URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.